

VELKÁ LETNÍ PRÁZDNINOVÁ VÝZVA

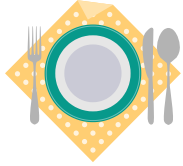
U večerního opékání
nebo grilovačky
zazpívej písničku
a třeba zkus i zahrát
na hudební nástroj



Natrhej venku kytičku
a dej ji doma do vázy



Dnes prostři stůl
ke společnému jídlu.
Můžeš vymyslet
i nějakou dekoraci.



Bude maminka nebo
babička dělat
marmeládu?
Vyzkoušej si to s ní.



Celý den bez televize,
počítače a mobilu,
zvládneš to?



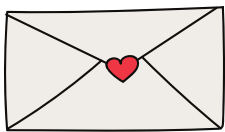
Udělej si piknik
s rodinou nebo
kamarády.



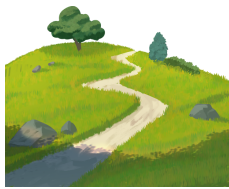
Postav domeček pro
skřítky nebo lesní víly



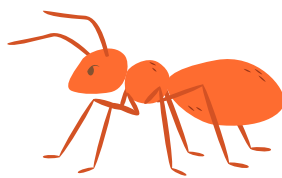
Pošli někomu
dopis nebo pohled.



Udělej si výlet na kopec
a spočítej, kolik kroků
to trvalo



Pozoruj mraveniště
aspoň 5 minut



Namaluj si křídami
panáka a zaskákej si ho.



Je dnes otevřená
knihovna? Přijď!



Pozoruj hvězdy večer –
kolik jich napočítáš?



Vyzkoušej jídlo, které
jsi ještě nikdy nejedl/a



Vynes všechny
odpadkové koše



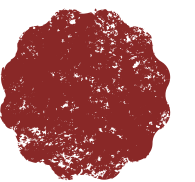
Vezmi si ven na deku
knihu a oblíbený nápoj
– čti si.



Zahraj si s někým
karty nebo stolní hru.



Udělej si domácí
razítka z brambor



Nakresli obrázek jen
jednou pastelkou



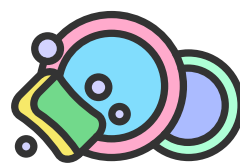
Dnes vyřaď jednu věc,
kterou nepožíváš.
Jak s ní naložíš?
Daruješ ji někomu?



Máš doma zvířátko?
Všechno mu dnes
vyčisti a uklid'.



Uklid' nádobí,
přestože to není
tvůj dnešní úkol
od maminky.



Zahraj si tichou poštu
s kamarády



Nauč se říct „ahoj“
ve 3 jiných jazycích



Popovídej si dnes
s někým.
Slova mají velkou moc.



Zazpívej známou
písničku, ale místo
slov říkej
„mňam-mňam“ nebo
„brm-brm“



Dnes jste byli na nákup?
Všechno doma
z tašek rozklid'.



Potřebuje dnes někdo
s něčím pomoci?
Zeptej se a pomoz.



Připrav si oblečení
na další den.



Vymysli a napiš
vtip nebo hádanku



Najdi tři věci, které
začínají na stejné
písmeno jako tvoje
jméno



Spočítej, kolik
je 7×8 – a kolik máš
zubů?



Udělej aspoň
20 dřepů nebo skoků



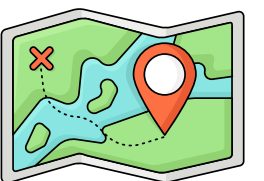
Zeptej se někoho
staršího,
jaké měl prázdniny,
když byl malý



Umyj si kolo



Najdi na mapě,
kde se narodili tvoji
rodiče a prarodiče.



Podívej se na nebe
a najdi tvar v mracích



Zkuste se s někým smát
bez přestání jednu
celou minutu



Vymysli si pro sebe letní
indiánskou přezdívkou



Až bude večer venku
tma, lehni si na deku
a poslouchej všechny
zvuky v okolí.



Zahraj si hru „Noční
šepot“ – povídej si s
někým potichu jen
šeptem



RELAX
Jééé, pohoda!
Dnes si to zasloužíš.
Bude to pohádka?
Nebo bublinky ve vaně?

